

## Detailinformationen zum Thema „Coachig im Beruf“

Unter Führungskräften ist es inzwischen weit verbreitet, sich von einem Coach oder Berater in Karrierefragen helfen zu lassen. Dies wird gemacht, um den persönlichen Erfolg zu steigern.

**Was aber ist es, was einen erfolgreichen Menschen von einem nicht erfolgreichen unterscheidet?**

Eine der Grundannahmen des NLP (Neuro Linguistisches Programmieren) lautet:

Jeder Mensch hat bereits alle Ressourcen (innere Fähigkeiten) in sich, um jede gewünschte Änderung an sich vorzunehmen.

Meine Aufgabe als Coach ist es, Ihnen dabei zu helfen diese Ressourcen in sich zu entdecken und stärker zum Ausdruck zu bringen oder hinderliche Verhaltensmuster abzubauen.

Das Anwendungsgebiet reicht dabei vom normalen Angestellten bis hin zu Führungskräften - steigende Anforderungen im Berufsleben lassen das Coaching für jeden zu einem nützlichen Werkzeug werden.

Durch spezielle Techniken aus dem NLP (Neuro Linguistisches Programmieren) lassen sich Ziele leichter konkretisieren und Hindernisse auf dem Weg leichter erkennen. Dadurch wissen Sie, wo Sie hin wollen und vor allem, wie Sie dieses Ziel erreichen können.

**Besonders gut ergänzen lässt sich das Coaching mit Hypnose, die im Bereich von Verhaltensänderungen sehr effektiv ist.**

Für Firmen gibt es die Möglichkeit einer kostenlosen Erstberatung. Sprechen Sie mich an.

**Dauer: 1,5 bis 2 Stunden (Einzelsitzung) Preis: 96,- €**