

Detailinformationen zum Thema „Coachig im privaten Bereich“

Was im Berufsleben bereits weit verbreitet ist, gewinnt auch im privaten Bereich mehr und mehr an Interesse.

**Beim Coaching geht es um das Erreichen von persönlichen Zielen,
bzw. um das Anleiten und Begleiten auf dem Weg dorthin.**

Während es sich im Berufsleben in den meisten Fällen um Karriereziele handelt, sind es im privaten Bereich eher Persönlichkeitsentwicklung, Harmonie in der Familie und Beziehungsfragen, oder das Angehen oder Erreichen anderer privater Ziele.

Dabei trete ich nicht als besserwissender Wegweiser auf, sondern bespreche mit Ihnen auf Augenhöhe Ihre Ziele und den Weg dorthin.

Ich verwende Techniken des Neuro Linguistisches Programmieren (kurz NLP). Bei NLP gibt es u.a. folgende Grundannahme: Jeder Mensch hat bereits alle Ressourcen (innere Fähigkeiten) in sich, um jede gewünschte Änderung an sich vorzunehmen.

Meine Aufgabe als Coach ist es, Ihnen dabei zu helfen diese Ressourcen in sich zu entdecken und stärker zum Ausdruck zu bringen oder hinderliche Verhaltensmuster abzubauen. Durch spezielle Techniken aus dem NLP lassen sich Ziele leichter konkretisieren und Hindernisse auf dem Weg leichter erkennen.

**Besonders gut ergänzen lässt sich das Coaching mit Hypnose,
die im Bereich von Verhaltensänderungen sehr effektiv ist.**

Dauer: 1,5 bis 2 Stunden (Einzelsitzung) Preis: 96,- €