

## Detailinformationen zum Thema „Nichtraucher werden“

Wenn Sie fest entschlossen sind mit dem Rauchen aufzuhören, können Sie in nur einer Hypnose-Sitzung zu einem **ECHTEN** Nichtraucher werden.

Das bedeutet, dass Sie nicht mehr mit Willenskraft gegen das Rauchbedürfnis ankämpfen müssen. Diesen inneren Kampf, den die meisten Raucher früher oder später verlieren und dann doch wieder zur Zigarette greifen. Deshalb bezeichne ich auch Raucher, die mit Willenskraft versuchen nicht zu rauchen als Ex-Raucher, denn eigentlich sind Sie noch abhängig und zwingen sich permanent dazu, keine Zigarette in den Mund zu stecken.

**Durch Hypnose ist es möglich das Rauchbedürfnis dort auszuschalten wo es entsteht - im Unterbewusstsein. Das Rauchbedürfnis ist dann einfach nicht mehr vorhanden. So wie bei einem echten Nichtraucher.**

Da das Bedürfnis nach einer Zigarette mit Hypnose im Unterbewusstsein aufgelöst wird, also am Entstehungspunkt, funktioniert die Raucherentwöhnung mit Hypnose auch besser als die meisten anderen Methoden. Sie verlieren schlichtweg das Bedürfnis zu rauchen – ohne Kampf und ohne Willenskraft.

Dabei ist nur eine Intensiv-Sitzung erforderlich, die zwischen 3 und 4 Stunden dauert. Diese Sitzung gliedert sich in ein ausführliches Vorgespräch, in dem wir auf der Ebene des Verstandes klären, warum und in welchen Situationen Sie rauchen und warum es für die meisten Menschen so schwer ist mit dem Rauchen aufzuhören.

Aber natürlich auch, warum es mit Hypnose ganz simpel ist. Im Anschluss an dieses Vorgespräch folgt die eigentliche Hypnose, in der das Rauchbedürfnis dann für immer aufgelöst wird.

**Dauer: 3 bis 4 Stunden (Intensivsitzen) Preis: 369,- €**